



Unser Erfolgstagebuch

Datum: _____

Ziel-Übung - Definiere dein Traum-Ziel:

heutiges **Etappenziel** – unser Schritt zum Traum-Ziel:

Diese 3 Dinge waren **unsere heutigen Erfolge:**
sofort nach jedem Training eintragen

Diese Übung möchte ich noch verbessern:

Diese Übung können wir bis: _____

Lies vor einem Bewerb / Training im Erfolgstagebuch!
Sei fair und ehrlich! Feiere gemeinsame Erfolge im Team!
Trainiere lösbare Etappenziele mit Blick zum Ziel.
Jeden Tag ein bisschen besser zu werden als man selbst gestern war!



Unser Erfolgstagebuch

Datum: _____

Ziel-Übung - Definiere dein Traum-Ziel:

heutiges **Etappenziel** – unser Schritt zum Traum-Ziel:

Diese 3 Dinge waren **unsere heutigen Erfolge:**
sofort nach jedem Training eintragen

Diese Übung möchte ich noch verbessern:

Diese Übung können wir bis: _____

Lies vor einem Bewerb / Training im Erfolgstagebuch!
Sei fair und ehrlich! Feiere gemeinsame Erfolge im Team!
Trainiere lösbare Etappenziele mit Blick zum Ziel.
Jeden Tag ein bisschen besser zu werden als man selbst gestern war!